



Frischkäse-Nuss-Dip

Ideal zum Brunch oder zum Dippen mit Gemüsesticks



Portionen
8



Zubereitungszeit
15 Minuten



Schwierigkeitsgrad
Einfach

ZUTATEN

- 50 g Walnüsse
- 1 Packung Hochland
Sandwich Scheiben mit Gouda
Leicht
- 10 Thymianzweige
- 500 g Frischkäse
- Salz, Pfeffer

ZUBEREITUNG

1. Walnüsse klein hacken und in einer beschichteten Pfanne bei mittlerer Hitze ca. 7 Minuten anrösten. Die Nüsse anschließend leicht salzen.
2. In der Zwischenzeit die Hochland Sandwich Scheiben fein würfeln und den Thymian kleinzupfen.
3. Walnüsse, Käse, Thymian und Frischkäse in eine Schale geben, gut verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Tipp

Wer den Frischkäse-Dip noch etwas fruchtiger mag, kann diesen mit gewürfelten Birnen und Äpfeln verfeinern.

Eine Portion enthält im Durchschnitt

Brennwert: 1403 kJ (335 kcal)

Kohlenhydrate: 2 g

Fett: 31 g

Eiweiß: 13 g